# SIEKER.

STADTMAGAZIN SIEKER, STIEGHORST UND ANGRENZENDE GEBIETE

GESUND UND SICHER GRILLEN

DARAUF SOLLTEN SIE ACHTEN

**ERHOLUNG BRAUCHT ZEIT** 

SO STARTEN SIE GUT IN DEN URLAUB

GRUNDERWERBSTEUER BITTE NICHT VERWECHSELN

**FAMELAB** BIELEFELDERIN AUF PLATZ ZWEI





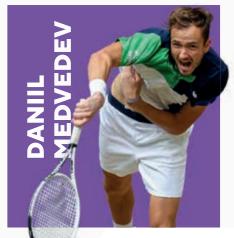
WERBE- UND INTERESSENGEMEINSCHAFT SIEKER



### 30. TERRA WORTMANN OPEN

17. bis 25. Juni 2023 • HalleWestfalen

























**17. bis 25. Juni 2023** HalleWestfalen

Tickets ab sofort erhältlich: terrawortmann-open.de

# LIEBE LESERINNEN UND LESER

er Sommer ist für viele die schönste Zeit des Jahres. Das gilt natürlich auch für die Menschen im schönsten Stadtteil Bielefelds. Mit den vielen lauschigen Plätzen, den ruhigen, jetzt in vollem Grün stehenden Parklandschaften und unzähligen Möglichkeiten, sich an der frischen Luft zu betätigen, zeigt sich die Sieker ihren Bewohnern jetzt von seiner schönsten Seite.

Veranstaltungen von Theater über Konzerte, Festivals und Straßenfeste werden nun voller Optimismus unter freiem Himmel abgehalten - der Stadtteil entfaltet sein volles Potential.

Einige der Höhepunkte der Sommermonate haben wir in dieser Ausgabe für Sie zusammengestellt. Das Festival im Vogelviertel macht am 17. Juni den Anfang. Pulsierend, farbenfroh und klangvoll entführt es seine Besucher in außergewöhnliche Soundlandschaften aus dem nahen Osten und bringt Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammen. Der Eintritt ist frei, das Erlebnis unbezahlbar!

Neben den Veranstaltungshighlights finden Sie in der aktuellen Ausgabe natürlich auch wieder allerhand Wissenswertes, interessante Ratgeber zu aktuellen Themen sowie spannende Neuigkeiten aus unserem Stadtteil.



Und nun wünschen wir Ihnen viel Spaß mit der neuen Ausgabe unseres Stadtteilmagazins, eine erholsame Urlaubszeit und viel Gesundheit!

Ihre Redaktion von "Wir in Sieker"



## **WERBEGEMEINSCHAFT SIEKER**

UNSERF MITGLIEDER

STADTMAGAZIN "WIR IN SIEKER" BERND WITTE IMMOBILIEN BESTATTUNGEN CHRISTINE MEYER **BLUMENHAUS HARTMANN BLUMEN KLOSE BLUMEN POHL BRENNER HOTEL** CAFE SCHUMACHER CHRISTO`S SPEZIALITÄTEN RESTAURANT DAS TAGESHAUS GEM. GMBH **EV. MARKUS-KIRCHENGEMEINDE BIELEFELD GAB BIELEFELD MBH** GEBR. OBERMANN BAUUNTERNEHMEN HOTEL-RESTAURANT OBERWITTLER JOREWITZ IMMOBILIEN KRIEMELMANN IMMOBILIEN GMBH LOHMEIER UND PARTNER GMBH

BERND TRAUTMANN BERND WITTE CHRISTINE MEYER CLAUDIA KIRCHHOFF HANS-JÜRGEN KLOSE WILHELM POHL HEIKE BECKER TORSTEN SCHADE CHRISTOS CHRISTODOULOU CHRISTEL ADAM PASTOR BRÜNGFR WOLFGANG KÜHME OBFRMANN WOLFGANG KUHN VANESSA STÖCKNER RÜDIGER KRIEMELMANN WOLFGANG LOHMFIER

COIFFEUR TEAM BÜSCHER
PORTA MÖBEL GMBH & CO.KG
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
SPARKASSE BIELEFELD
VFB FICHTE BIELEFELD E.V.
VOLKSBANK BIELEFELD-GÜTERSLOH EG
WERBEAGENTUR PETER LUIG

MICHAEL BÜSCHER

SUSAN BRETSCHNEIDER
BIRGIT STAHLSCHMIDT
BERND BERENDS
CARINA BÄUMKER
PETER LUIG
RONALD LÜDTKE
HORST GRUBE
THORSTEN HARTMANN
WILHELM KLEY
DR. VIRGINIA TIPPMANN
HEIDRUN TIPPMANN
SÖREN WITT





## **GUT VERNETZT IN SIEKER**

KONTAKTE IM STADTTEIL UND IN DER NACHBARSCHAFT SIND WICHTIG FÜR DIE TAGESPFLEGE IN DER WILBRANDSTRASSE

ie Tagespflege in der Wilbrandstraße ist im Stadtteil vielfältig vernetzt: im Netzwerk Sieker wird aktiv mitgearbeitet – mit dem jährlich stattfindenden Ostparkfest als Höhepunkt (am Sonntag, 11. Juni 2023 ist es wieder soweit), die Mitgliedschaft in der Werbegemeinschaft Sieker und die Teilnahme am herbstlichen Apfelmarkt ist selbstverständlich. Gern gesehene, regelmäßige Gäste aus der Nachbarschaft im Haus der Tagespflege sind die Pastorin der Markusgemeinde sowie die Kinder aus der Kindertagesstätte Mühlenpark. Ziel der Tagespflege ist es, ältere Menschen tagsüber zu betreuen, um ihnen damit zu ermöglichen, trotz Pflegebedürftigkeit in ihrem gewohnten Umfeld wohnen bleiben zu können. Das fünfköpfige Team – bestehend aus Pflegekräften und Pädagoginnen – leistet diese Arbeit für maximal 12 Tagesgäste und will damit auch die Angehörigen bei der Pflege entlasten, unterstützen und fachkompetent beraten.

Ein typischer Tagesablauf sieht so aus: Die Besucher\*innen des Tageshauses in der Wilbrandstr. 19a werden montags bis freitags mit einem Fahrdienst abgeholt bzw. von Angehörigen gebracht. Sind um 9.00 Uhr alle Tagesgäste eingetroffen, wird gemeinsam gefrühstückt. Anschließend stehen in



der Morgenrunde Singen, Erzählen, Spaziergänge, Körper- und Sinneserfahrungen auf dem Programm. Nach dem Mittagessen können sich die Tageshausbesucher\*innen in einem der Ruheräume erholen. Mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken geht der Tag gegen 16.00 Uhr zu Ende.

WEITERE INFORMATIONEN, KOSTEN UND FINANZIE-Rungsmöglichkeiten unter Tel. 0521-286055 Oder www.tageshaus-bielefeld.de Aktuell kann die Tagespflege in der Wilbrand-STR. 19A noch neue Besucher\*innen aufnehmen.





# STADTWERKE RUN & ROLL CITY

GROSSES BIELEFELDER SPORT-EVENT STEIGT AM 10. SEPTEMBER 2023 - VOM KESSELBRINK RUND UM DIE ALTSTADT



it sportlichem Ehrgeiz durch die Bielefelder City? Am Sonntag, 10. September 2023, ist es wieder so weit. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr führt auch die 18. Auflage des "Stadtwerke run & roll City" durch das Herz der Innenstadt und nicht mehr über die Stadtautobahn. Sieben Wettkämpfe starten am Kesselbrink. Die neuen Laufstrecken lotsen Läufer und Skater rund um das Altstadt-Hufeisen. Sportler können sich jetzt einen Startplatz für das große Sport-Ereignis sichern. Vom Volkslauf über die Deutsche Meisterschaft im

Speedskating bis zum Inline-Fitnesslauf – beim "Stadtwerke run & roll City" ist für jeden etwas dabei. In Zusammenarbeit mit dem TSVE 1890 Bielefeld als sportlichem Ausrichter organisiert Bielefeld Marketing das Programm. Der Kesselbrink als Start- und Zielpunkt wird zum großen Veranstaltungsgelände.







Der Sport-Sonntag beginnt mit der Deutschen Meisterschaft Speedskating (9 Uhr). Im Anschluss gehen Breitensportler und Hobby-Inliner beim Inline-Fitnesslauf und Westdeutschen Speedskating Cup (10 Uhr) über 15 Kilometer an den Start.

Um 11.45 Uhr starten Kinder und Jugendliche von Grundschulen und weiterführenden Schulen aus Bielefeld und Umgebung zum "moBiel Schülerlauf" über drei Kilometer. Alle Teilnehmenden bekommen eine Medaille. Die drei teilnehmerstärks-

ten Schulen erhalten Geldpreise. Kinder zwischen 3 und 6 Jahren können beim "Bielefelder Bäder Bambini-Lauf" mitmachen (14.30 Uhr). Die rund 550 Meter lange Strecke verläuft rund um den Kesselbrink.

Auf dem Programm darf der Lauf-Klassiker "Stadtwerke-Cup" über 10,3 Kilometer nicht fehlen (13 Uhr). Männer und Frauen starten am Kesselbrink und laufen dreimal um das Altstadt-Hufeisen. Für Teams aus Vereinen, privaten Gruppen, Unternehmen und Institutionen gibt es den

Wettkampf "BITel Team-Running" (16 Uhr). Für rund 5,5 Kilometer geht es zweimal ums Hufeisen herum. Die drei Teams mit den originellsten Outfits werden im Anschluss prämiert. Außerdem wird wieder eine Etappe auf einer Strecke von rund 10 Kilometer der Laufserie "ACTIVE Trail & Road Cup 2023/2024" ausgetragen (13 Uhr).

Der "Stadtwerke run & roll City" setzt auf Nachhaltigkeit und Klimaschutz und soll möglichst als CO<sub>2</sub>-neutrale Veranstaltung durchgeführt werden. Für Zuschauer am Wegesrand organisiert Bielefeld Marketing ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie.

ANMELDESCHLUSS FÜR ALLE WETTKÄMPFE IST AM 31. AUGUST 2023. INFORMATIONEN SOWIE MÖGLICHKEITEN ZUR ONLINE-ANMELDUNG GIBT ES UNTER: WWW.RUN-AND-ROLL-CITY.DE





# FAMELAB IN BIELEFELD

BIFLEFFI DERIN BEIM DEUTSCHLANDFINALE AUF PLATZ ZWEL



as Deutschlandfinale des Wissenschaftswettbewerbs FameLab Germany, das am 25. Mai 2023 in Bielefeld stattfand, war in diesem Jahr rein weiblich besetzt. Acht junge Forscherinnen kämpften um das Ticket für das Weltfinale und bescherten mehr als 900 Zuschauenden in der Rudolf-Oetker-Halle einen spannenden und unterhaltsamen Abend. Aysel Ahadova vom Universitätsklinikum Heidelberg und Deutschen Krebsforschungszentrum mit Fachgebiet Tumorbiologie holte sich den ersten Platz und wird beim FameLab-Welt-







Schnittblumen
Topfpflanzen
Trauerbinderei
Hochzeitsfloristik
Dekorationen

Wir sind eine
FLEUROP-AGENTUR

Öffnungszeiten Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr Samstag 9 bis 13 Uhr

Otto-Brenner-Str. 149a | 33604 Bielefeld | Auf dem Sieker Friedhof Telefon 0521 23355 | Telefax 0521 237612 | floristen@blumen-pohl.de | www.blumen-pohl.de

finale im Herbst für Deutschland antreten. Sie überzeugte nicht nur die Jury mit ihrem Auftritt zum Thema "DNA-Reparatur – kleine Fehler mit großen Folgen", sondern gewann zusätzlich auch den Publikumspreis.

Den zweiten Platz erzielte Isa Kleine-Bekel von der Universität Bielefeld mit dem Fachgebiet Physik und dem Thema "Deutschland sucht den Suprastar". Als Zweitplatzierte sicherte sie sich die Teilnahme an einer nationalen Fachkonferenz für Wissenschaftskommunikation.

Die Jury war hochkarätig besetzt mit Cordula Kleidt, Politikwissenschaftlerin und Referentin im Bundesministerium für Bildung und Forschung, Prof. Dr. Alexandra Kaasch, Professorin für Deutsche und Transnationale Sozialpolitik an der Fakultät für Soziologie an der Universität Bielefeld, Dr. Jens Foell, Neuropsychologe und Wissenschaftskommunikator sowie Prof. Dr. Uwe Rössler vom Fachbereich Wirtschaft der Hochschule Bielefeld. Den Abend moderierte Marvin Meinold von "Die Stereotvpen", der bereits den regionalen Vorentscheid vor einigen Wochen auf unnachahmliche Weise geleitet hat.

#### WISSENSCHAFTSSTADT BIELEFELD

Den Teilnehmerinnen auf der FameLab-Bühne gelang es wie schon in den Vorjahren, komplexe Forschungsthemen sachlich richtig, unterhaltsam und mitreißend für ein Laienpublikum zu erklären und das in nur drei Minuten! Die Themen reichten diesmal von Biomechanik über Knochenforschung bis Neurowissenschaften. Eine der beiden Teilnehmerinnen, die die



Den zweiten Platz und die Teilnahme an einer nationalen Fachkonferenz für Wissenschaftskommunikation sicherte sich Isa Kleine-Bekel von der Universität Bielefeld.

Universität Bielefeld ins Rennen schickte, konnte krankheitsbedingt nicht teilnehmen. Ihr Vortrag wurde jedoch als Aufzeichnung gezeigt. So war der Wissenschaftsstandort Bielefeld mit zwei Gesichtern trotz allem stark vertreten.





### Überprüfter Fachbetrieb Friedhofsgärtnerei

- Ausführung aller vorkommenden Friedhofsarheiten
- Wir beraten Sie in allen Fragen und bearbeiten und pflegen Ihre Grabstätten
- Grabpflege
- Dauergrabpflege

Schöne Gräber für Jahrzehnte – wir beraten Sie gerne vor Ort!



Otto-Brenner-Straße 149a | 33604 Bielefeld (Friedhof Sieker) | Telefon 0521 297909 blumenpohl@bitel.net | www.blumen-pohl.de

# BITTE NICHT VERWECHSELN

WAS SIE ÜBER DIE GRUNDERWERBSTEUER WISSEN MÜSSEN

achdem wir zuletzt zum Thema "Grundsteuer" Stellung bezogen hatten, möchten wir nun zu einem nominell ähnlichen, rechtlich allerdings völlig anderen Thema informieren.

Die Grunderwerbsteuer ist ein erheblicher Kostenfaktor beim Kauf von Immobilien. Sie beläuft sich in

Nordrhein-Westfalen auf 6,5 % und ist damit der größte Posten der sogenannten Kaufnebenkosten. Sie wird prinzipiell bei jedem Erwerb einer Immobilie fällig. Ausgenommen sind aber z.B. Schenkungen, die Übertragung durch Erbfall

oder zwischen Ehegatten sowie in gerader Linie verwandten Personen wie Eltern und Kindern.

Die Steuer wird nach dem Wert der Gegenleistung für die Übertragung der Immobilie errechnet. Üb-







- jeden Mittwoch Pizza und Steak mit Live Cooking
- unser schön gestalteter überdachter Biergarten erwartet Sie.

Um Anmeldung wird gebeten.

Selhausenstraße 12-14 | 33699 Bielefeld | Telefon 0521-23997-44 | Fax 0521-23997-45

www.bielefelder-berghotel.de



licherweise ist also für die Höhe der Steuer der Kaufpreis entscheidend. Daneben müssen allerdings auch andere Gegenleistungen, beispielsweise die Gewährung eines Wohnungs- oder Nießbrauchsrechts, berücksichtigt werden.

In der Praxis wird die Steuer nahezu ausschließlich durch den Erwerber gezahlt. Sollte dieser allerdings zahlungsunfähig werden, muss der Verkäufer damit rechnen. selbst in Anspruch genommen zu werden, da gesetzlich beide Vertragsparteien für die Steuer haften

Notare sind gesetzlich dazu verpflichtet, das Finanzamt unaufgefordert über alle von ihnen beurkundeten Kauf- und Übertragungsverträge zu informieren. Dabei ist insbesondere die vereinbarte Gegenleistung mit anzugeben. Die Behörde prüft den Sachverhalt und erlässt anschließend einen Steuerbescheid. Gegen diesen sind die üblichen Rechtsmittel, Einspruch und nach dessen Zurückweisung - Klagevordem Finanzgericht, statthaft.

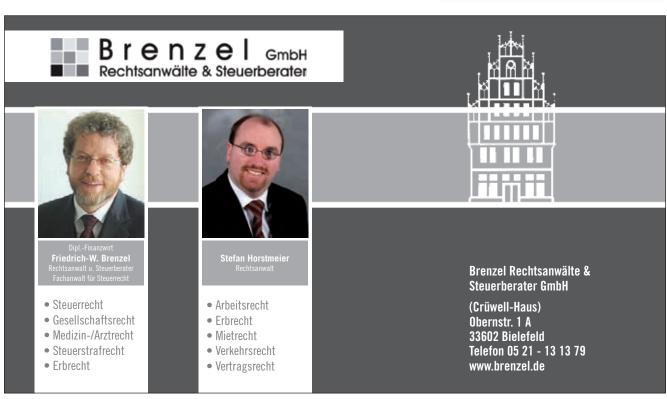
Zur Sicherung des Steueranspruchs darf der Erwerber einer Immobilie erst als neuer Eigentümer im Grundbuch eingetragen werden, wenn das Finanzamt eine sogenannte Unbedenklichkeitsbescheinigung erteilt hat, also bestätigt, dass entweder keine Grunderwerbsteuer anfällt, oder diese bereits gezahlt ist.

Da die Übertragung ohne Gegenleistung im Weg der Schenkung zwar die Grunderwerbsteuer erspart, dafür allerdings häufig der Schenkungsteuer unterliegt, ist bei Übertragungen von Immobilien eine vorherige rechtliche und steuerliche Beratung dringend anzuraten.

#### Stefan Horstmeier

Rechtsanwalt







#### FÜR SIE - GANZ PERSÖNLICH - JEDERZEIT!

Wir sind ein seit über 20 Jahren familiär geführter Pflegedienst in Bielefeld mit Zertifizierung. Einer der wichtigsten Aspekte dieser Arbeit ist die Bezugspflege, bei der eine Mitarbeiterin, konstant über den gesamten Zeitraum der Pflege, die Verantwortung für ihre Klienten übernimmt. Dadurch gewährleisten wir den Aufbau eines Vertrauensverhältnisses zwischen Klienten und Pflegekraft.

#### UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

- Kranken- und Altenpflege
- Betreutes Wohnen
- Behandlungspflege
- Psychiatrische Pflege
- Palliativ-Pflege
- Außerklinische Intensivpflege
- Verhinderungspflege
- Hilfe im hauswirtschaftlichen Bereich
- Angehörigenarbeit
- Pflegeberatungsgespräche nach § 37.3
- 24-Stunden Erreichbarkeit
- Unverbindliche Beratung rund um die Angebote auch zu Hause



Mobilitas GmbH, Oststraße 17, 33604 Bielefeld



05 21. 32 43 83



info@mobilitas.de

### WIR SIND STOLZ DARAUF, MIT HERZ UND SEELE MEHR ZU BIETEN.



Die **Mobilitas Tagespflege** bietet Geselligkeit oder Ruhe, aktivierende Betreuung oder spezielle Betreuung für demenziell erkrankter Menschen. Durch diverse Aktivitäten unter fachlicher Betreuung können die Gäste einen angenehmen Tag verbringen und sind abends wieder zu Hause. Die Angehörigen erfahren hiermit eine sinnvolle Ergänzung und Entlastung bei der Betreuung. Die Tagespflege kann kontinuierlich oder nur an bestimmten Tagen in Anspruch genommen werden.

Die Beförderung der Tagesgäste ist durch einen Fahrdienst mit behindertengerechten Fahrzeugen gesichert.

Mo. - Fr.: 8.00 - 17.00 Uhr



Mobilitas Tagespflege, Stieghorster Str. 61, 33605 Bielefeld



05 21. 32 92 04 60



tagespflege@mobilitas.de



Das Meyjana Trio greift verschiedene Musiktraditionen aus dem Irak, Iran, der Türkei, Aserbaidschan, Syrien und dem Balkan auf und verbindet diese mit Elementen europäischer Klassik.

# FESTIVAL IM VOGELVIERTEL

PULSIEREND. FARBENFROH UND KLANGVOLL

as Festival im Vogelviertel entführt in außergewöhnliche Soundlandschaften aus dem Nahen Osten und bringt Menschen aus verschiedenen Kulturen zusammen. Drei Ensembles präsentieren am Samstag, den 17. Juni ab 17.00 Uhr unter freiem Himmel das spannende Zusammenspiel von Orient und Okzident – von traditionellen Arrangements bis zu atmosphärischer Elektronik. Der Eintritt ist frei. Dies wird ermöglicht durch die Sponsoren von kulturextra und durch die Förderung des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW.

Das Meyjana Trio greift verschiedene Musiktraditionen aus dem Irak, Iran, der Türkei, Aserbaidschan, Svrien und dem Balkan auf und verbindet diese mit Elementen europäischer Klassik. Daraus entsteht etwas Neues und Einzigartiges. Mal melancholisch, bewegend, energetisch, mal unbeschwert und fröhlich.

Ostad Mikail Aslan zählt zu einem der beliebtesten kurdischen Musiker und ist auch hierzulande nicht zuletzt durch einige Auftritte in Radio und Fernsehen bekannt geworden. Im Fokus des Mikail Aslan Ensembles steht die zazaische Musik, aus der sich ganz selbstverständlich Bezüge zur alevitischen, armenischen, persischen und türkischen Musikkultur ergeben. Mit Folk-, Jazzund Klassikklängen überwindet das Ensemble spielerisch Grenzen.



Coma präsentieren mit Gesang, Violine, Gitarre und Oud ihre Interpretation von Electronic Oriental Music: hier treffen treibende Techno-Beats auf orientalische Melodien. Das in Dresden beheimatete Bandprojekt erzeugt atmosphärische Soundlandschaften mit energetischen Rhythmen und kraftvollen Basslines, die zum Tanzen und Träumen einladen.

Für kulinarischen Genuss sorgen gemeinnützige Vereine und Initiativen mit internationalen Spezialitäten.

WEITERE INFORMATIONEN ZUM PROGRAMM SOWIE ANFAHRT GIBT ES IM INTERNET UNTER WWW.KULTURAMT-BIELEFELD.DE

# IHRE PARTNER, WENN ES UM DIE GESUNDHEIT

#### LEINEWEBER-APOTHEKE

Ihre Linda-Apotheke am real,-

Schweriner Straße 4 336O5 Bielefeld Tel.: 29 74 O7 Fax 29 74 61

Geöffnet von 8 bis 20 Uhr!



#### **TEUTOBURGER APOTHEKE**

Ihre Linda-Apotheke am real,-

Teutoburger Str. 98 336O7 Bielefeld Telefon 5 6O 13 5O Fax 5 60 03 10

Geöffnet von 8 bis 21 Uhr!









# GESUND UND SICHER GRILLEN

AUF DIESE DINGE SOLLTEN SIE ACHTEN

rillen macht Spaß, schmeckt und ist auch eine gesunde Art der Zubereitung – wenn man es richtig macht. Der Fantasie sind beim Grillen kaum Grenzen gesetzt. Fleisch, Fisch, Gemüse, Obst: Alles schmeckt gegrillt besonders lecker. Allerdings gibt es ein paar Vorsichtsmaßnahmen, die man beachten sollte.

#### **FLEISCH**

Zum Grillen eignet sich Fleisch vom Rind, vom Schwein, Geflügel oder Lamm – am besten in dünnen Scheiben, diese garen schneller und so ist das Fleisch dem Rauch nicht so lange ausgesetzt. Da Fleisch beim Grillen nur relativ kurze Zeit gegart wird, sollten nur gut abgehangene Teilstücke gegrillt werden, um ausreichend zartes Fleisch zu erhalten.

Auf keinen Fall gehört gepökeltes Fleisch (zum Beispiel Bockwürste, Schinken, Speck) auf den Rost. Der Grund: Das Pökelsalz reagiert bei großer Hitze mit den im Fleisch enthaltenen Aminen. Dadurch entstehen krebserregende Nitrosamine.

#### FISCH

Außer Fleisch eignet sich auch Fischbestens zum Grillen: Besonders gut können Forelle, Aal, Makrele und Lachs gegrillt werden.

#### GFMÜSF

Mais, Paprika, Champignons, Kartoffeln, Tomaten, Zwiebeln, Zucchini und Auberginen sind klassische Grillgemüse. Aber auch Fenchel, Pak Choi, Spargel und Kürbis lassen sich gut grillen.

Wichtig: Gemüse muss zum Grillen auf jeden Fall mit Öl bestrichen werden, da es sonst austrocknet und verbrennt. Salzen Sie das Gemüse immer erst nach dem Garen, da das Salz dem Gemüse Wasser entzieht und es so weniger knackig wird.

#### **VERGOLDEN STATT VERKOHLEN**

Bei hohen Temperaturen wird das gesundheitsgefährdende Acrylamid aus Zucker- und Eiweißbausteinen gebildet. Es entsteht beim Bräunungsprozess - zum Beispiel beim Frittieren, Backen oder eben auch beim Grillen - von Kartoffelund Getreideprodukten. Faktoren wie hohe Temperaturen, niedriger Wassergehalt und starke Bräunung fördern die Bildung von Acrylamid. Die Regel für acrylamidarmes Zubereiten heißt daher "Vergolden statt Verkohlen". Deshalb: Eine zu starke Bräunung des Grillguts und ein zu starkes Austrocknen der Oberfläche sollte vermieden werden.

#### **GUT GESCHMIERT IST GUT GEGRILLT**

Besonders trockenes Fleisch wie Geflügel erhält durch Marinaden mehr Würze und Geschmack. Manches Grillgut wird ein bis zwei Tage vor der Grillparty oder wenige Stunden vorher in ölhaltigen Marinaden eingelegt. aber nicht jedes Öl ist zum Grillen geeignet. Denn die meisten Haushaltsöle wie Sonnenblumen-, Weizenkeim- und Maiskeimöl enthalten zwar wertvolle ungesättigte Fettsäuren, aber sie vertragen die hohen Grilltemperaturen nicht.





Zum Grillen von Kurzgegrilltem, wie zum Beispiel Shrimps, Fisch oder Gemüse, nutzen Sie am besten Oliven- und Rapsöl, da diese vorwiegend einfach gesättigte Fettsäuren enthalten und daher hohe Grilltemperaturen vertragen.

Erdnussöl ist hoch erhitzbar und eignet sich somit besonders für Marinaden. Achten Sie darauf, dass das Grillgut nicht zu stark geölt wird - denn tropfen Fette in die Glut, können gesundheitsschädliche Stoffe entstehen, die sogenannten "polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffe" (PAK).

#### VORSICHT. UNGEBETENE GÄSTE!

Im Sommer fühlen sich nicht nur die Menschen wohl. Neben den stechenden Dauergästen Mücken wecken die hohen Temperaturen auch die Lebensgeister etlicher Mikroorganismen, zum Beispiel Salmonellen. Wenn man nicht aufpasst, führen diese zu schnellerem Verderben von Lebensmitteln und lösen Salmonelleninfektionen beim Menschen aus. Salate, Saucen und Desserts sollten daher stets frisch zubereitet und bis kurz vor dem Verzehr gut gekühlt aufbewahrt werden.

#### TIPP

Ein Dressing aus saurer Sahne, Essig, Gewürzen und frischen Kräutern ist eine erfrischende und zudem kalorienärmere Alternative zu eihaltiger Mayonnaise. Fleisch und Fisch sollten sorgsam abgespült, trockengetupft und kühl gelagert werden.



Ihre kompetente Apotheke im Bielefelder Osten.





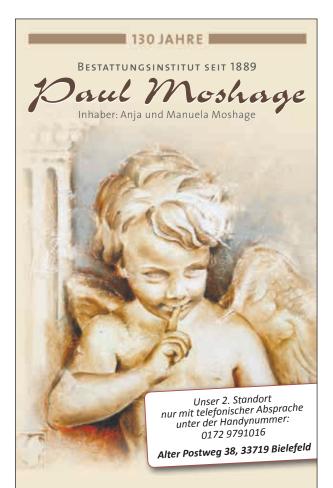
#### Hansa-Apotheke

Apotheker Wilfried Volmer e.K.

Heeper Straße 189 · 33607 Bielefeld Tel.: 05 21 / 93 25 00 Fax: 05 21 / 9 32 50 35

service@hansa-apotheke-bielefeld.de www.hansa-apotheke-bielefeld.de





- Persönliche Trauerbegleitung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Drucksachen und Traueranzeigen
- Individuelle Trauerreden
- Beratung zur Bestattungsvorsorge ...

Potsdamer Strasse 75 · 33719 Bielefeld (Heepen)
Telefon (05 21) 33 18 28

# **PICKNICK...**DIE KLEINE RAST IM GRÜNEN



Als Kind bin ich mit meinen Eltern alle zwei Jahre zu einer Veranstaltung in der Dortmunder Westfalenhalle gefahren, die mich damals nicht wirklich interessierte und bei der ich mich langweilte. Doch nach der Veranstaltung machten wir uns immer auf den Weg in den nahegelegenen Westfalenpark, wo ich endlich herumlaufen konnte und wo es für mich einiges zu entdecken gab - ein toller Ausflug war das jedes Mal! Und ein Highlight war für mich auf jeden Fall dabei das Picknick im Freien mit dem selbstaemachten Kartoffelsalat meiner Mutter, den wir immer in einer Kühltasche dabei hatten. Da meine Eltern nicht unbedingt auf der Erde sitzen wollten, hatten wir einen Klapptisch und dazu passenden Klappstühle dabei. Dieser Ausflug mit dem Picknick war für mich immer etwas Besonderes, eine Auszeit vom Alltag. Dass ich mich nach wie vor noch recht gut an diese Fahrten nach Dortmund erinnern kann, lag nicht nur an dem Ortswechsel, sondern auch an dieser Mahlzeit im Freien; einmal nicht zum Essen am Küchentisch zu sitzen. brachte für mich ein Gefühl von Freiheit mit sich... das Leben war überall möglich!

Um dieses Erlebnis auch zu Hause haben zu können, fand ich es auch später noch schön, einfach im Garten oder auf einer Wiese auf einer Decke sitzend Butterbrote oder Süßigkeiten zu verzehren, da schmeckte alles gleich doppelt so gut.

Wenn ich heute mit meiner Familie einen Ausflug mache, ist das mitgebrachte Essen auch für unsere drei mittlerweile erwachsenen Kinder noch ein wichtiger Bestandteil der Fahrt ins Grüne und oft haben wir selbstgemachte Leckereien wie gefüllte Blätterteigtaschen oder Waffeln dabei. Dann pausieren wir auf einer Bank, einem Stein, einem Baumstamm oder auf der Wiese und genießen das Essen und das Leben. Und die Erinnerung an diese kleinen gemeinsamen Auszeiten kann uns keiner nehmen.

Genießen auch Sie den Sommer, egal wo Sie gerade sind! Schön kann es überall sein.





In diesem Jahr werden auch Jan Delay und seine grandiose Live-Band "Disko No. 1" bei "vielHarmonie" im Bielefelder Bürgerpark auftreten.

## **VIELHARMONIE** OPEN-AIR-KONZERTE IM BÜRGERPARK

lle zwei Jahre wird der stimmungsvoll beleuchtete Bielefelder Bürgerpark neben der Rudolf-Oetker-Halle zum offenen Konzertsaal. Was 2017 mit einem Konzertabend unter freiem Himmel begann, wird in diesem Sommer neue Maßstäbe setzen: An fünf Tagen gibt es jeweils ein Konzert am Abend. An zwei Abenden werden die Bielefelder Philharmoniker ihr Können zeigen – vor mehreren Tausend Menschen, die auf Picknickdecken und Campingstühlen nicht nur das erstklassige Musikprogramm genießen, sondern auch mitgebrachte Snacks und Getränke. An den übrigen Abenden darf sich das Bielefelder Publikum auf Auftritte bekannter Namen aus der Musikszene freuen. "Wir sind stolz darauf, mit Wincent Weiss, Jan Delay und Max Herre für ein echtes Sommer-Highlight in Bielefeld und der Region zu sorgen", sagt Katharina Schilberg, Bielefeld Marketing GmbH.

Zuletzt fand "vielHarmonie" im Corona-Jahr 2021 statt. Um die erforderlichen Abstände einzuhalten, wurden damals auf dem Rasen hunderte Sitz- beziehungsweise Liegeflächen markiert, auf die sich das Publikum in kleinen Gruppen verteilte. Zudem wurde die Anzahl der Besuchenden für jedes Konzert auf 1.000 Gäste begrenzt. "Wir sind froh, dass uns solche Einschränkungen in diesem Sommer erspart bleiben", so Karoline Jockheck, Bielefeld Marketing GmbH. "Das Open-Air-Event 'vielHarmonie' wird 2023 wieder so sein, wie die Menschen in Bielefeld und Ostwestfalen-Lippe es kennen und lieben: ein sommerlicher Musikgenuss für die ganze Familie – locker und ungezwungen."

Möglich wird "vielHarmonie" durch die Stadtwerke Bielefeld, die auch in diesem Jahr als Sponsor auftreten. "Für uns ist es keine Frage, dass wir die beliebte Open-Air-Veranstaltung auch 2023 unterstützen", sagt Martin Uekmann, Geschäftsführer der Stadtwerke Bielefeld. Weitere Informationen zur Veranstaltung sowie dem Ticket-Vorverkauf unter www.bielefeld.jetzt/vielharmonie



#### Nissan X-Trail N-Connecta

1.5 I VC-T e-POWER, 150 kW (204 PS), 4x2, Benzin

Jetzt leasen

- Digitales Cockpit mit 12,3"-TFT-Bildschirm
- · Voll-LED-Scheinwerfer Beheizbare Frontscheibe
- · Beheizbares Lenkrad
- · Sitzheizung vorne & hinten
- · 3-Zonen-Klimaautomatik
- 18"-Leichtmetallfelgen · adaptiver Geschwindigkeitsab € 335,- mtl.¹ und Abstandsassistent u.v.m.

#### Garantieverlängerung und 4x Wartung kostenlos\*

Nissan X-Trail N-Connecta 1.5 | VC-T e-POWER, 150 kW (204 PS), 4x2, Benzin: Kraftstoffverbrauch (I/100 km): niedrig: 5,1-5,1; mittel: 5,1-4,9; hoch: 5,0; sehr hoch: 7,6-7,4; kombiniert: 5,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 134-133. Nissan X-Trail: Kraftstoffverbrauch kombiniert (I/100 km): 7,6-5,8; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 172-131. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.

<sup>1</sup>Fahrzeugpreis: € 41.989,50, Leasingsonderzahlung € 5.500,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 335,-), 40.000 km Gesamtlaufleistung, Gesamtbetrag € 16.080,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 21.580,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss, inkl. einer Restratenversicherung. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.06.23. \*Inkl. Nissan CARE for You im Gesamtwert von € 2.178,- gemäß den Bedingungen der Verträge 48 Monate Nissan 5★ Ānschlussgarantie (36 Monate Herstellergarantie + 12 Monate Anschlussgarantie), 48 Monate Nissan ASSISTANCE und 48 Monate Nissan Service+ Wartungsvertrag der Nissan Center Europe GmbH, 50389 Wesseling. Abb. zeigt Sonderausstattung



Mattern GmbH • 32257 Bünde (Hauptbetrieb) Blankensteinstraße 43-48 • Tel.: 0 52 23/9 92 96-0

Bismarckstraße 19 · 32049 Herford Tel.: 0 52 21/98 26-0

Ostring / Lange Wand 8 - 33719 Bielefeld-Oldentrup Tel.: 05 21/98 83 03-0

Daimlerstraße 5-7 · 32791 Lage Tel.: 0 52 32/97 57-0

www.auto-mattern.de

## **ERHOLUNG BRAUCHT ZEIT**

MIT DIESEN EINFACHEN GRUNDREGELN STARTEN SIE GUT IN DEN URLAUB



#### ZWEI BIS DREI WOCHEN

Während Ihres Jahresurlaubs steht die Erholung im Vordergrund. Planen Sie mindestens zwei, besser drei Wochen ein, damit Sie sich auch wirklich erholen können. Besonders bei Auslandsreisen mit Klima-, Ernährungs- und Kulturumstellungen brauchen Körper und Psyche genug Zeit, um sich an die neue Situation zu gewöhnen und umzustellen.

#### NICHT VON DER ARBEIT IN DEN URLAUB

Arbeiten Sie nicht bis auf den letzten Drücker, sondern geben Sie sich und Ihrem Körper die Möglichkeit, von Arbeit und Alltag auf Erholung und Urlaub umzuschalten. Ansonsten sind die ersten Urlaubstage praktisch verloren. Außerdem ist die Unfallgefährdung höher. Besonders, wenn Sie direkt nach der Arbeit mit dem Auto losfahren. Es ist auch nicht sinn-

voll, am Urlaubsort gleich mit Sport oder einem anstrengenden Besichtigungsprogramm zu beginnen, nur um die Urlaubszeit voll auszunutzen.

#### **GEZIELTE VORBEREITUNG**

Bereiten Sie sich auf Ihren Urlauh vor: Stöbern Sie in Reiseführern oder lesen Sie Literatur aus Ihrem Reiseland, Damit steigern Sie bewusst die Vorfreude auf den bevorstehenden Urlaub - genießen Sie es.

#### NACH CHECKLISTE PACKEN

Egal ob, Sommer-, Winterurlaub oder Städtereise, packt man nach Checkliste, hat man immer das Wichtigste dabei. Ihre Reiseapotheke oder den Kulturbeutel können Sie für viele Reisen verwenden und einfach nach dem jeweiligen Bedarf, wie z.B. Sonnenschutz ergänzen.



# Heinz Werning



Steinmetzbetrieb Seit 1929

Grabmalkunst Marmor – Granit Bildhauerei Handwerkliche Spitzenqualität kompetente Beratung Grabmalfertigung nach Wunsch Reparaturen und Restaurierungen Ausführung von Schriftnachträgen

33719 Bielefeld (Heepen) · Vogteistr. 55 Tel. 05 21/33 20 44 · Fax 05 21/33 25 08 Grabmalausstellung: Friedhof Sieker – Stieghorst – Oerlinghausen

### **UNTERWEGS BEI SENTANA**

MIT DER GRUNDSCHULE UBBEDISSEN



Die Klasse 4a der Grundschule Ubbedissen beim Entdecker-Tag auf dem Begegnungs- und Gnadenhof Sentana

uch dieses Jahr wurde im Schulplaner der Grundschule Ubbedissen, der immer zu Anfang des Schuljahres an alle Schüler verteilt wird, vom Bielefelder Immobilienmaklerbüro Jorewitz Immobilien IVD ein Gewinnspiel veranstaltet. Nachdem letztes Jahr drei Klassen die Schüco-Arena besucht hatten, wurde dieses Mal ein Entdecker-Tag auf dem Begegnungs- und Gnadenhof Sentana ausgelobt. Dafür mussten die Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 4 ein Tierspuren-Rätsel lösen. Bei traumhaften Frühlingswetter wurde Ende April dann der Gewinn mit der Klasse 4a eingelöst. Zum Programm gehörten eine Hofführung, Rallye und der direkte Kontakt mit den Eseln, Schafen und Ziegen. Besonders für die Eseldame Hermine gab es viele Streicheleinheiten. Die Sentana Stiftung in Bielefeld Gadderbaum gibt es nun schon seit über 5 Jahren und setzt sich für Tiere und Menschen in schwierigen Lebenssituationen ein. Tieren ohne andere Chance ein Zuhause zu bieten, das ist das Ziel der Stiftung. Daher freut sich das Team von Sentana immer über Spenden und Unterstützer. Infos unter www.sentana-stiftung.com

## **CAMPUS FESTIVAL** BIELEFELD

7. AUFLAGE AM 15. JUNI 2023



Im Jahr 2022 besuchten rund 18.000 Menschen das Campus Festival Bielefeld, die wahrscheinlich größte Campus-Party der Republik.

usikfans haben schon ein Date in Bielefeld für 2023: Am 15. Juni 2023 gibt es die 7. Auflage des Campus Festival Bielefeld. Namhafte Music-Acts, Newcomer-Bands, DJs und regionale Musiker:innen werden auf dem Campus auftreten. Bereits seit Längerem als Headliner angekündigt ist die deutsche Band "GIANT ROOKS". 2020 veröffentlichten die fünf Bandmitglieder aus dem westfälischen Hamm ihr Debütalbum "Rookery", das sie weltweit in die Charts und auf die größten Bühnen brachte. Die Shootingstars der Indie-Szene halten seit 2019 die 1LIVE-Krone in Händen sowie den Preis für Popkultur in den Kategorien "Hoffnungsvollster Newcomer" und "Lieblingsband". Das Campus Festival Bielefeld ist ein Kooperationsprojekt der Universität Bielefeld, der Hochschule Bielefeld, der Bielefeld Marketing GmbH und der Vibra Agency. Das Festival findet auf der großen Rasenfläche zwischen dem Hauptgebäude und dem Gebäude X, sowie auf dem Sozialen Feld statt. Aktuelle Programm-Infos und Tickets unter www.campusfestival-bielefeld.de



# Fotos: Volksbank Bielefeld-Gütersloh

# ALS FAMILIE SPIELERISCH DEN UMGANG MIT GELD LERNEN

VOLKSBANK BIETET FAMILIEN-APP ZUR FINANZBILDUNG



ür kleinere Kinder ist Geld nur schwer greifbar und sehr abstrakt. Woher kommt eigentlich das Geld? Was kostet ein Tag im Familienleben? Was passiert mit dem Geld, wenn man es zur Bank bringt? Die Volksbank Bielefeld-Gütersloh hat jetzt in Kooperation mit dem StartUp Kid Coins eigene Challenges für Familien entwickelt, die genau diese Fragen lösen und sich dabei spielerisch dem Thema Geld und Sparen annähern.

Die sogenannte Volksbank-Mission ist in der kostenlosen Famili-

en-App Family Missions von Kid Coins zu finden, die Abwechslung in den Familienalltag bringt. Gemeinsam als Team werden knifflige Quizfragen gelöst und alltagsnahe Familienprojekte bewältigt. Das sorgt nicht nur für Spaß, sondern gibt kindgerechte Informationen und Tipps rund ums Banking.

Als Belohnung für die erfolgreich absolvierte Challenge gibt es den Sparprofi-Award für die ganze Familie. Zur Einführung der Volksbank-Mission verlost die Volksbank einen Center Parcs Gutschein im Wert von 500



Euro. Noch bis zum 11. Juni haben die teilnehmenden Familien so die Chance, einen Kurzurlaub zu gewinnen.

Matthias Boerger, Marketingleiter der Volksbank Bielefeld-Gütersloh, erläutert die Hintergründe für eine eigene Volksbank-Mission in der Familien-App: "Für unsere Kinder ist der Umgang mit Smartphone und Tablet heute Alltag; darum wollten wir eine Familien-App anbieten, die bleibende Erlebnisse beschert, die Familie näher zusammenbringt und zusätzlich lehrreiche Themen rund ums Geld vermittelt."

Das Düsseldorfer StartUp Kid Coins wurde 2019 gegründet mit der Vision, Familienerlebnisse zu schaffen und gleichzeitig gesellschaftsrelevante Themen kindgerecht zu transportieren. Im Fokus der App "Family Missions" stehen Aufgaben, die die Familie zusammenbringt, edukative Elemente enthalten und gleichzeitig Spaß machen. Für die Volksbank Bielefeld-Gütersloh wurde speziell eine Mission entwickelt, bei der es um Finanzbildung und Sparen geht.

AUF DER VOLKSBANK-WEBSEITE GIBT ES ALLE INFOS Rund um das gewinnspiel und den download für die APP: www.volksbank-bi-gt.de/familienapp

# **AKTIONSTAG: DER TEUTO RUFT**

BIELEFELD ENTDECKEN MIT DER GANZEN FAMILIE

m Sonntag, 18. Juni 2023, können Menschen aus Bielefeld und der Umgebung ihre Heimat (wieder) entdecken. Zwischen 11 und 18 Uhr können sich die Besucher:innen im Skulpturenpark an der Kunsthalle über Ausflugsziele und Aktivitäten in und um Bielefeld informieren. Daneben gibt es spannende Mitmach-Aktionen, Kinderschminken, Essen und Trinken sowie Luftballonkunst.

Von dort aus startet entlang des rund sieben Kilometer langen Qualitätswanderweges "Von Burg zu Berg" eine kostenfreie Rallye für die ganze Familie. Für jede richtig gelöste Station gibt es einen Stempel. Alle Teilnehmer:innen haben die Chance auf tolle Gewinne: Der Hauptpreis ist ein Picknick mit Ausblick für bis zu fünf Personen. Darüber hinaus gibt es einen Bielefeld-Spielteppich von BieToPlay und zehn weitere Preise (Geschenkset mit Tasse, Magnet und Stoffbeutel aus der "Teutoburg-Forest"-Linie) zu gewinnen.

#### **SO GEHT DIE RALLYE**

Während der Rallye gilt es sechs Stempel in einem Stempelpass zu sammeln. Die Stempel erhalten die Teilnehmer:innen an sechs unterschiedlichen Rallye-Stationen entlang des Weges "Von Burg zu Berg"



nachdem dort eine Frage, Rätsel oder Aufgabe gelöst wurde. Der Stempelpass ist an allen Rallye-Stationen erhältlich und kann auch an allen Stationen wieder abgegeben werden. Um die Chance auf einen tollen Gewinn zu haben, müssen die Kontaktdaten auf dem Stempelpass ergänzt und in eine Los-Box geworfen werden.

WEITERE INFORMATIONEN UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN Unter www.bielefeld.jetzt/teutoruft



# ABKÜHLUNG FÜR HAUSTIERE

SO HELEEN SIE TIEREN DURCH DEN SOMMER



eden Sommer lesen wir Zeitungsberichte über Hunde. die an warmen Tagen im Auto zurückgelassen wurden - und damit sehr bald in Lebensgefahr schwebten. Was viele Menschen nicht bedenken: Steht das Fahrzeug in der prallen Sonne, kann die Temperatur im Innenraum schon nach wenigen Minuten auf bis zu 70 Grad steigen. Doch bereits ab 40 Grad wird es für die Gesundheit im geschlossenen Auto kritisch, da hilft auch ein spaltbreit geöffnetes Fenster nicht. Deshalb sollten Haustiere bei Hitze niemals alleine im Auto warten. Aber damit ist es nicht getan: Eine Hitzewelle gefährdet die Tiere auch im eigenen Heim.

#### AUCH DAHEIM LEIDEN HAUSTIERE BEI HITZE

Da manchmal auch die Temperaturen im Haus oder heimischen Garten gefährlich hoch werden können, müssen die Vierbeiner möglichst mehrere kühle Schattenplätze zur Verfügung haben. Auch frisches Trinkwasser muss für Haustiere bei Hitze stets zugänglich sein. Über Tag geschlossene Fenster, heruntergelassene Rollläden und abendliches Lüften halten die Wohnräume von vornherein kühl.

Auch weitere sogenannte Heimtiere wie Kaninchen, Meerschweinchen oder Vögel leiden unter zu hohen Temperaturen - und das oft unbemerkt. Ihre Gehege und Volieren dürfen nicht

in der direkten Sonne stehen, außerdem müssen sie mit schattigem Unterschlupf ausgestattet sein. Feuchte Handtücher über dem Gehege sorgen beim Verdunsten des Wassers für angenehme Kälte, Fliesenplatten kühlen von unten. Flaschen mit gefrorenem Wasser geben ebenfalls Kälte ab. Die Tiere müssen aber auch die Möglichkeit haben, der Kälte jederzeit auszuweichen. Keinesfalls sollten sie im Durchzug oder vor Ventilatoren stehen. Diese senken die Raumtemperatur nicht, können jedoch eine Erkältung oder Bindehautentzündung verursachen. Übrigens sollten auch Aquarien nie der prallen Sonne ausgesetzt sein, da sich das Wasser sonst aufheizt.



## DA GEHEN WIR HIN!

#### TERMINE VON JUNI BIS SEPTEMBER

#### 18.06.2023 | 11:00 UHR

KINO ANNO DAZUMAL 7 KINDERKONZERT STADTTHEATER

#### 20.06.2023 20:00 UHR

BIPHIL FEAT. LINDGREN & BEASLEY JA77 IM KON7FRTHAUS RUDOLF-OETKER-HALLE

#### 21.06.2023 BIS 24.06.2023

#### DAS TRIBUNAL DAWN KING

EINE AUFRÜTTELNDE DYSTOPIF THEATER AM ALTEN MARKT

#### 21.06.2023 | 18:45 UHR

ZUKUNFT ZWEI & OXI & IAN TRAY BAND

ZUKUNFT ZWEI SPIELEN SONGS ZWISCHEN AUFBRUCH UND STILLSTAND. ZWISCHEN WEGWOLLEN UND ANKOMMEN KESSELBRINK

#### 25.06.2023 BIS 08.07.2023

#### TANZFESTIVAL BIELEFELD

DIE ERSTEN BEIDEN WOCHEN DER SOMMERFERIEN STEHEN IN BIELEFELD GANZ IM ZEICHEN DES ZEITGENÖSSISCHEN TANZES BIELEFELDER ALTSTADT

#### 28.06.2023 | 16:00 UHR

RANDALE 'SANDKASTENROCKER' KESSEL BRINK

#### 09.07.2023 | 14:00 BIS 17:00 UHR

OFFENE WERKSTATT

KUNSTFORUM HERMANN STENNER

#### 12.07.2023 | 16:00 UHR

FI ORIAN MÜLLER

"SEID DABEI! KINDER HABEN RECHTE" KESSEL BRINK

#### 19.07.2023 | 18:45 UHR

#### HIP HOP SPECIAL

ZUM ABSCHLUSS DER DIESJÄHRIGEN KONZERTREIHE "SUMMERSOUNDZ" AUE DEM KESSELBRINK GIBT ES FEINSTES AUS DER LOKALEN HIP-HOP-LANDSCHAFT KESSELBRINK

#### 28.07.2023 BIS 30.07.2023

#### **SPARRENBURGFEST**

MITTELALTERLICHES BURG-SPEKTAKULUM MIT HANDWERK UND HANDEL, SPIELMANNSKUNST UND GAUKELEI, RITTERN UND EDELDAMEN, FALCONNIEREN UND WUNDERKRÄMERN SPARRENRURG

#### 29.07.2023 | 21:00 UHR

#### ALARMTHEATER 'ADDRESS UNKNOWN

KLOSTERPLATZ

#### 06.08.2023 | 11:00 BIS 18:00 UHR

#### WACKELPETER

KINDER- UND FAMILIENKULTURFEST RAVENSBERGER PARK

#### 16.08.2023 | 19:45 UHR

SUPPORT: CORBY SPARRENRURG

#### 17.08.2023 BIS 21.08.2023

VIELHARMONIE LIVE-MUSIK IM BÜRGERPARK BÜRGERPARK

#### 19.08.2023 | 18:00 UHR

#### **KESSELDUB**

AVOCADO SYSTEM UND HOT WIRE HI-FI SPIELEN DUB- UND ROOTS-REGGAE-SCHALLPLATTEN

#### 26.08.2023 | 14:00 UHR

**FEST! 2023** EIN TAG FÜR DIE GANZE FAMII IF THEATER AM ALTEN MARKT

#### 26.08.2023 | 20:00 UHR

#### BUNDESJAZZORCHESTER JAZZ IM KONZERTHAUS

RUDOLF-OFTKER-HALLE

#### 03.09.2023 | 14:00 BIS 18:00 UHR

RADKULTOUR

DIE LÄNGSTE KULTURBÜHNE BIELEFELDS - 2023 IN SENNESTADT BIELEFELD-SENNESTADT

#### 05.09.2023 BIS 10.09.2023

BIELEFELDER WEINMARKT

VERSCHIEDENE VERANSTALTUNGSORTE

#### 06.09.2023 | 20:00 UHR

DANIEL HOPE

DAVID BRUCE LULLY LOOPS KONZERT FÜR VIOLINE UND ORCHESTER RUDOLF-OETKER-HALLE

#### 09.09.2023 BIS 02.01.2024

#### KABALE UND LIEBE

FRIEDRICH SCHILLER STADTTHEATER

#### 10.09.2023

STADTWERKE RUN & ROLL CITY BIELEFELDS BELIEBTER STADTLAUF BIFLEFFI D-MITTE

#### Krankenpflege Kretzer GmbH

mobil - fürsorglich - bei Ihnen zu Hause

#### Beratung rund um die Pflege Ständige Erreichbarkeit

Telefon 05 21 / 270 01 01 Pflegetelefon 01 72 / 521 67 48

#### **Unsere Angebote:**

- · Pflege zu Hause
- · Hilfen im Haushalt, Einkäufe
- · medizinische Versorgung, z.B. Spritzen, Tabletten
- Betreuuna
- · Begleitung verwirrter Menschen
- · Günstige seniorengerechte Wohnungen mit umfassender pflegerischer Versorgung

Gute Leistung bei fairem Preis. Wir orientieren uns in der Pflege am christlichen Glauben.

Ihr Pflegeteam seit 1994 in Sieker und ganz Bielefeld. Krankenpflege Kretzer GmbH I Oldentruper Str. 104 33604 Bielefeld I www.krankenpflege-kretzer.de

#### **IMPRESSUM**

Werbeagentur Peter Luig (V.i.S.d.P.)

Talstr. 4, 33790 Halle/Westf., Tel. o 52 01 - 84 97 49,

Fax. 0 52 01 - 84 97 38, www.format-design.de

#### **REDAKTION:** Bernd Trautmann

FOTOS: Adobe Stock, privat, Titel: Zamurovic Brothers - Adobe Stock

ANZEIGEN & BERATUNG: Bernd Trautmann, Tel.: 0171 99 33 544

LAYOUT, SATZ: Janine Rottwinkel, Werbeagentur Peter Luig, Halle/Westf.,

www.format-design.de

DRUCK: Silber Druck oHG, www.silberdruck.de

#### AN ALLE SIEKER VEREINE INSTITUTIONEN UND GRUPPENI

Gerne würden wir über Ihr Jubiläum, Ihre Ausstellung oder Veranstaltung zu einem besonderen Anlass berichten. Auch möchten die Siekeraner sicherlich wissen, wo neue Bauwerke, Spielplätze etc. entstehen.

Deshalb unsere Bitte: Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Schicken Sie uns Ihre Unterlagen zu! Wir werden uns sicherlich bei Ihnen melden. Versprochen!

Unser nächstes Stadtmagazin "Wir in Sieker" erscheint am 14. September 2023 (Herbstausgabe). Wir freuen uns über spannende Themen! Druckunterlagenschluss: 1. September 2023

BERICHTE- UND ANZEIGENÜBERMITTLUNG BITTE AN:

MAIL: SIEKER@FORMAT-DESIGN.DE

INFORMATIONEN: WWW.WIR-IN-SIEKER.DE



Alle Infos findest du







#### Jetzt bewerben!

#### Wir bilden aus:

- → Bankkaufleute
- → Kaufleute für Digitalisierungsmanagement
- → Kaufleute für Büromanagement
- → Duales Studium (B.A.)